Школа МКОУ "Красноярская СШ №1 им.В.В.Гусева"

Директор школы

Отд./корп

О.В.Зудова

День 14.10.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77/2/2022-331/217м	Котлета куриная из п/ф с соусом сметанным с томатом 100/20	120	35,00	185	11	13	7
	гор.блюдо	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	15,00	206	6	6	32
	гор.напиток	54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	10,00	42	0	0	10
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	3,03	70	2	0	14
	фрукты	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	18,00	47	0,4	0,4	9,8
	закуска	101/2004л	икра кабачковая консервированная	60	15,00	62	1	1	6
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								